

Heti étlap 2021.01.11 - 2021.01.15

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|------------------------------|--|---|---|---|--|
|  Tízórai | Tej-tojásmentes 11-14 | Vaníliás rizstej, Liga margarin, Zsemle, Diákcsemege | Herba tea, Zsemle, Liga margarin, Párizsi | Paprika, Zsemle, Körte, Liga margarin, Karamellás rizstej | Herba tea, Magyaros margarinkrém, Paradicsom, Zsemle | Herba tea, Pritamin Paprika, Zsemle, Liga margarin, Csirkemell sonka |
| | | Energia: 453.60 Kcal / 1,896.05 KJ | Energia: 384.22 Kcal / 1,606.04 KJ | Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 KJ | Energia: 330.75 Kcal / 1,382.54 KJ | Energia: 359.30 Kcal / 1,501.87 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 7.09 g 20.13 g 3.64 g | 8.31 g 19.81 g 3.41 g | 5.76 g 16.80 g 2.27 g | 5.15 g 14.79 g 0.14 g | 10.20 g 15.28 g 2.21 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 59.78 g 22.38 g 1.08 g | 42.64 g 0.00 g 1.07 g | 75.75 g 20.48 g 0.62 g | 44.15 g 0.00 g 0.51 g | 44.74 g 0.00 g 1.04 g | | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| Ebéd | Tej-tojásmentes 11-14 | Magyaros karfiolleves, Milánói szósz, Főtt tészta | Francia hagymaleves, Sertés pörkölt, Sárgarépas rizs, céklasaláta | Burgonyapüré, Levesbetét, Paradicsom leves, Rántott halfilé, Káposztasaláta | Levesbetét, Zöldségleves, Húsgombóc, Finomfőzelék, Zsemle | Főtt tészta, Magyaros zöldségleves, Sertés pörkölt, Csemege uborka, Alma |
| | | Energia: 429.90 Kcal / 1,796.98 KJ | Energia: 756.33 Kcal / 3,161.46 KJ | Energia: 891.66 Kcal / 3,727.14 KJ | Energia: 696.01 Kcal / 2,909.32 KJ | Energia: 612.45 Kcal / 2,560.04 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 10.86 g 14.90 g 1.63 g | 20.52 g 35.88 g 8.41 g | 24.73 g 41.35 g 5.81 g | 28.13 g 35.54 g 9.74 g | 16.31 g 33.17 g 7.21 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 62.13 g 2.03 g 1.98 g | 86.86 g 4.80 g 2.62 g | 103.07 g 37.47 g 5.47 g | 65.01 g 0.75 g 4.38 g | 60.92 g 2.45 g 2.39 g | | |
| 1,15,(12) | 1,4,9 | 1,9,15 | 1,9,15 | 9,15,(1),(12) | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető